ข้อมูลทั่วไปของพนักงานและผู้ตอบแบบสำรวจ

ช่วงข้อมูล 1–30 กันยายน 2569 · บริษัท ตัวอย่าง จำกัด

ฐานข้อมูลประชากร: ผู้ตอบไม่ซ้ำ 600 คน · แต่ละหัวข้อเลือกประเภทหลักหนึ่งข้อ

800	600	75%	200
พนักงานทั้งหมด	ผู้ตอบแบบสำรวจ	อัตราการตอบแบบสำรวจ	พนักงานที่ยังไม่ตอบ

ช่วงอายุ

ต่ำกว่า 25 ปี	60 คน	10%
25–34 ปี	180 คน	30%
35–44 ปี	150 คน	25%
45–54 ปี	120 คน	20%
55 ปีขึ้นไป	60 คน	10%
ไม่ประสงค์ตอบ	30 คน	5%

อายุงาน

ต่ำกว่า 1 ปี	60 คน	10%
1–3 ปี	180 คน	30%
4–10 ปี	240 คน	40%
มากกว่า 10 ปี	120 คน	20%

ระดับการทำงาน

ปฏิบัติการ	300 คน	50%
ระดับอาวุโส	120 คน	20%
ระดับหัวหน้างาน	90 คน	15%
ระดับผู้จัดการ	48 คน	8%
ระดับผู้บริหาร	12 คน	2%
อื่น ๆ	30 คน	5%

เพศ

ชาย	270 คน	45%
หญิง	300 คน	50%
ไม่ประสงค์ระบุ	30 คน	5%

รูปแบบการทำงาน

On-site	300 คน	50%
Hybrid	120 คน	20%
Remote	60 คน	10%
ภาคสนาม	90 คน	15%
อื่น ๆ	30 คน	5%

หน่วยงาน (ชื่อบริษัท)

บริษัท ตัวอย่าง จำกัด

600 คน · 100%

ภาพรวมผู้ตอบแบบสำรวจ

ผู้ตอบอายุ 25–44 ปี รวม 330 คน (55%) และมีอายุงาน 4 ปีขึ้นไป 360 คน (60%)

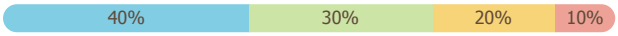
ระดับปฏิบัติการและระดับอาวุโสรวม 420 คน (70%) ส่วนรูปแบบการทำงานหลักคือ On-site 300 คน (50%)

ภาพรวมผลแบบประเมินสุขภาพใจ
ฐานผู้ตอบ 600 คน ยกเว้นหมดไฟด้านการทำงานกับลูกค้า ใช้ฐาน 480 คนที่มีงานเกี่ยวข้องกับลูกค้า
พนักงานอีก 120 คนไม่เข้าเกณฑ์ด้านนี้ · ตัวเลขด้านล่างเป็นข้อมูลสมมติเพื่อแสดงรูปแบบ

ความเครียด ซึมเศร้า และวิตกกังวล

ความเครียด

ผู้ตอบ 600 คน



ต่ำ	240 คน · 40%
ปานกลาง	180 คน · 30%
สูง	120 คน · 20%
สูงมาก	60 คน · 10%

สูงถึงสูงมาก 180 คน (30%)

ภาวะซึมเศร้า

ผู้ตอบ 600 คน



ไม่มี/น้อย	360 คน · 60%
เล็กน้อย	120 คน · 20%
ปานกลาง	90 คน · 15%
สูง	30 คน · 5%

ปานกลางถึงสูง 120 คน (20%)

ภาวะวิตกกังวล

ผู้ตอบ 600 คน



ไม่มี/น้อย	330 คน · 55%
เล็กน้อย	150 คน · 25%
ปานกลาง	90 คน · 15%
สูง	30 คน · 5%

ปานกลางถึงสูง 120 คน (20%)

ภาวะหมดไฟ แยก 3 ด้าน

ด้านบุคคล

ผู้ตอบ 600 คน



ต่ำ	300 คน · 50%
ปานกลาง	210 คน · 35%
สูง	90 คน · 15%

กลุ่มสูง 90 คน (15%)

ด้านการทำงาน

ผู้ตอบ 600 คน



ต่ำ	240 คน · 40%
ปานกลาง	240 คน · 40%
สูง	120 คน · 20%

กลุ่มสูง 120 คน (20%)

ด้านการทำงานกับลูกค้า

ผู้ตอบ 480 คน



ต่ำ	264 คน · 55%
ปานกลาง	144 คน · 30%
สูง	72 คน · 15%

กลุ่มสูง 72 คน (15%)

พลังสุขภาพจิต

ผลแบบประเมินพลังสุขภาพจิต

ผู้ตอบ 600 คน



ต่ำ 120 คน · 20% ปานกลาง 390 คน · 65% สูง 90 คน · 15%

กลุ่มต่ำ 120 คน (20%) · กลุ่มปานกลางถึงสูงรวม 480 คน (80%)

ข้อควรทราบในการใช้รายงาน
ข้อมูลและกลุ่มผลในรายงานนี้เป็นตัวอย่าง การประเมินสุขภาพใจเป็นการคัดกรองเบื้องต้น และไม่ใช่การวินิจฉัย